

## Altruisme per vacances

En Miguel és desenvolupador informàtic i dedica les vacances a ser voluntari d'un casal d'estiu

# “Ajudar els nens és la millor manera de desconnectar”

**BLANCA GISPERT**  
Barcelona

**M**iguel Salinas té les vacances demanades del febrer. Necessita les tres primeres setmanes de juliol perquè vol fer de voluntari al casal d'estiu que organitza la Fundació Comtal per a infants i adolescents en risc d'exclusió social. La dedicació que li demanen és completa.

En Miguel explica que aquests dies arriba al casal a dos quarts de deu del matí per preparar les activitats amb la resta dels monitors, i assegura que no en surt fins les sis de la tarda, després d'avaluar el dia i la tasca de cada infant.

empresa de serveis informàtics de Barcelona. És una feina que requereix passar vuit hores davant l'ordinador, en un espai tancat i sovint sense gaire contacte personal. La fundació és l'antítesi. A més a més, diu que li permet fer una tasca gratificant: ajudar els infants i els adolescents que més ho necessiten. I la demanda que hi ha a Ciutat Vella no és poca. Durant l'any hi va a fer classes

deig, si convé) i, sobretot, l'experiència que té amb els infants.

Als 17 anys va començar de monitor en casals del seu barri, les Corts. Aleshores s'ho passava bé, obtenia uns ingressos i aprendia a assumir responsabilitats. Quan es va incorporar al món laboral, va abandonar la tasca de monitor, fins que el 2012 va tornar a enganxar-s'hi després de passar una època de pressió a la feina. “Necessitava una vàlvula d'escapament, i a través de la xarxa de voluntariat de la Generalitat vaig trobar la plaça de voluntari a la fundació”. Aquesta entitat va néixer el 1994 per donar suport assistencial a infants i famílies en risc d'exclusió al barri del Born. A part del casal d'estiu, fa desenes d'activitats més, entre



LIBERT TEIXIDÓ

La seu de la fundació –en una placeta gentrificada prop del mercat de Santa Caterina, al Born– és petita pel centenar de nens i nenes que acull aquestes setmanes. Així que la majoria dels dies en Miguel s'emporta el seu grup d'infants, d'entre 7 i 10 anys, d'excursió per la ciutat. Van a la piscina o al museu o es queden fent activitats per les plaques del barri. La jornada, explica, és esgotadora. Ja no té 20 anys, com quan feia de monitor per a altres casals de la ciutat. Tot i així, no pot deixar escapar aquests dies d'estiu amb la fundació. És el tercer any que hi col·labora com a voluntari. I la cara que fa d'entusiasme no mostra que vulgui deixar d'ajudar-hi.

Per a ell, fer el casal d'estiu és gairebé terapèutic, la millor manera de desconnectar de la feina. En Miguel té 36 anys i treballa com a desenvolupador per a una

### MIGUEL SALINAS

36 anys

Casal d'estiu Fundació Comtal

En Miguel és voluntari al casal d'estiu que la fundació organitza per a infants i adolescents en risc d'exclusió social

de reforç escolar els divendres a la tarda, el dia de la setmana que té jornada intensiva a la feina i que, per tant, disposa de la tarda lliure. Com que va estudiar Enginyeria Tècnica (primer a la UPC i després a la UOC), pot ajudar els nois i noies en matemàtiques, ciències i anglès. Malgrat que no té títol de professor o pedagog, en Miguel pensa que ell aporta tota la dedicació i la voluntat del món (diu que s'apunta a un bombar-

classes de repàs, cursos per a la inserció laboral i assessorament legal per a famílies, i gestiona un centre per tutelar menors sense custòdia. Dona feina a més de 40 treballadors fixos i al voltant de 100 voluntaris durant l'any.

Per a en Miguel arribar-hi va ser gairebé una salvació. “Per molt cansat que estiguis, per molt malament que hagi anat la jornada, qualsevol dia acaba bé havent passat una estona amb els infants. L'energia que transmeten, la gratitud que sents a l'hora d'ajudar-los, a entendre el temari escolar o a passar una bona estona, és reconfortant. Crec que fer un voluntariat t'ha de sortir de dins, cal que estiguis disposat a comprometre't amb l'organització. Però, si ho fas, segur que és una bona experiència: el voluntariat t'ajuda a sortir de casa, a estalviar i, sobretot, a millorar la vida dels que t'envolten”. ●

## BATEC CIUTADÀ

Mor una dona de 33 anys que va caure d'un cavall

**L'ESCALA** Una dona de 33 anys, veïna de Badalona, va morir dimecres mentre feia una excursió a cavall per l'ermita de Cinc Claus de l'Escala. Tres persones més van patir ferides lleus. La víctima no va superar les lesions que li va causar el cavall al tòrax quan es va desbocar i li va passar per sobre. L'accident va tenir lloc a un quilòmetre de l'hipica amb què havien contractat la sortida. Els cavalls van protagonitzar una estampida i van causar rascades i contusions a les persones. / **Silvia Oller**

El PP vol que es retiri per invasiva la llei de Territori

**BARCELONA** Alberto Fernández, president del grup popular a l'Ajuntament de Barcelona i l'Àrea Metropolitana (AMB), ha demanat la retirada de l'avantprojecte de llei de Territori de la Generalitat perquè considera que “atempta contra l'autonomia local, la Carta Municipal, la llei de l'AMB, i fins i tot podria vulnerar l'Estatut i la Constitució”. El pla, segons el PP, lamina competències urbanístiques de l'AMB i deroga el Pla Director Urbanístic per “recentralitzar competències locals”. / Redacció



INMA SAINZ DE BARANDA

Instal·lació del mural que llueix al CaixaForum de Barcelona

El programa Art for Change celebra 10 anys amb un gran mural al CaixaForum

**BARCELONA** L'Obra Social La Caixa celebra els deu anys del seu programa de millora social Art for Change amb, entre altres accions, la instal·lació d'un mural a la façana del CaixaForum de Barcelona il·lustrat pel grup d'artistes urbans Boa Mistura amb el lema “Millorem la societat a través de la cultura”. La directora general adjunta de la Fundació Bancària la Caixa, Elisa Duran, va explicar que més de 90 persones han participat en la

il·lustració del mural. En aquests deu anys de trajectòria, el programa Art for Change, que impulsa projectes que utilitzen l'art i la cultura com a eines de millora social, he fet possible 327 projectes desenvolupats per tot Espanya acompanyats de 288 artistes i 144 entitats culturals. En aquesta dècada s'ha registrat la participació en el programa de més de 100.000 persones, amb una inversió total de quatre milions d'euros. / Redacció

L'ONCE reconeix la tasca de la Fundació Arrels

**BARCELONA** La tasca que duu a terme amb les persones més desfavorides la Fundació Arrels ha estat reconeguda per ONCE Catalunya amb un dels premis Solidararis, que aquest any es lliuraran el 5 d'octubre. A més d'Arrels, en aquesta edició del premis han merescut la distinció el programa radiofònic *L'Olot* a Ràdio Olot, Jaume Marí Pàmies a títol pòstum, l'empresa Tallers Gaudí i l'Ajuntament del Prat de Llobregat pel seu servei d'àpats a domicili. / Redacció

Un banyista s'ofega en una platja de Vilanova

**BARCELONA** Un home de 73 anys i de nacionalitat espanyola es va ofegar ahir a la platja Ibersol de Vilanova i la Geltrú (Garraf), on hi havia servei de socorrisme i onejava la bandera groga. Fonts de Protecció Civil van confirmar que els socorristes, així com els treballadors del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) que es van desplaçar al lloc amb dues ambulàncies i una unitat d'intervenció ràpida, van treure l'home de l'aigua inconscient i que van intentar reanimar-lo. / Efe